

Training van de maand



Effectief Communiceren

Streef je naar betere communicatievaardigheden voor jou en je team? Onze training biedt:

- Verbeterde luister- en spreekvaardigheden
- Effectieve omgang met verschillende communicatiestijlen
- Conflictbeheersing en empathisch luisteren
- Focus op heldere, constructieve gesprekken

Word een expert in communicatie 🌍

Meld je aan voor deze training en ontdek de kracht van effectieve communicatie!

Nu inschrijven = 10% korting

Schrijf je in

Sociale contacten



Harvard University doet al meer dan zestig jaar onderzoek naar gezondheid en geluk. En wat blijkt steeds, geluk zit niet in het grote geld, maar sociale contacten maken ons als mens gelukkig. Robert Waldinger, hoogleraar psychiatrie aan de Harvard Medical School, onderstreept nog eens dat dit ook zeker geldt voor ons werkende leven. Sociale contacten en jezelf verbonden voelen met anderen zijn cruciaal voor werkgeluk.

Lees meer

Xzellent brengt je verder!

Heb je een vraag op het gebied van leren, training, coaching, opleiding of Insights Discovery, stel je vraag gerust! Kijk bijvoorbeeld eens op ons Trainingsoverzicht om je te laten inspireren! Het team van Xzellent staat voor je klaar. Of het nu via telefonisch contact, e-mail, WhatsApp, Teams of Zoom is. Zo zijn we altijd dichtbij om je te helpen!



[Bekijk trainingsoverzicht](#)

www.xzellent.nl



[Uitschrijven voor de nieuwsbrief](#)